

mHealth- sovellus: Tohtori taskussa

Jonna Hyytiäinen, Outi Vuorinen

mHealth on mobiili sovellus, joka viittaa sähköisesti avustettuun terveydenhuoltoon käyttämällä mobiililaitteita, kuten älypuhelimia. Abbottin FreeStyle Libre- appin avulla kroonista sairautta sairastava pystyy tarkistamaan verensokerin, insuliiniannoksen laskemisen, tulosten dokumentoinnin päivittäin. Tämä helpottaa potilasta ja vähentää huolta sairaudesta. SmartPatientin MyTherapy-sovellus on suunniteltu paitsi muistuttamaan potilaita ottamaan lääkkeensä ajoissa ja oikein sekä dokumentoimaan tietoa. Mobiilisovellusten käyttö on yleistymässä, esim Deloitte ja Bitcom e.V: n vuoden 2016 tutkimuksen mukaan noin 42 prosenttia saksalaisista on ladannut terveydenhuoltoon liittyvän mobiilisovelluksen. 39% käyttää appia päivittäin.

Aiheen valinta

Valitsimme aiheen, koska tämä on ajankohtainen. Etenkin suomessa diabetes on lisääntymässä ja kuorimittaa terveydenhuoltoa. Mobiililaitteiden yleistynyt käyttö tukee omahoitamista appin avulla, eikä potilaan aina tarvitsi tulla hoitajan tai lääkärin vastaanotolle.

Toimintaperiaate

Abbottin FreeStyle Libre on glukoosijärjestelmä, jonka tarkoitus on mitata verensokeria. Laitteessa on integroitu anturi, jonka pieni neula työnnytt ihon alle, kun laite on kiinnitetty potilaaseen. Mitattua glukoositasoa voidaan skannata ja tulkita vastaavalla lukulaitteella tai älypuhelinsovelluksella.

SmartPatientin MyTherapy-sovelluksen tarkoitus muistuttaa potilasta ottamaan lääkkeensä oikein ja ajoissa. Appi dokumentoi ja analysoimaan potilaan arvoja. Käyttäjät voivat suoraan nähdä, ovatko he täyttäneet itsensä asettamat tavoitteet ja arvioida siten kehitystään, kuten verensokeri arvojen tasapainossa pitämisessä.

Turvallisuus

Tietosuojalla on keskeinen rooli etenkin digitalisoinnin aikakaudella. Käyttäjät suhtautuivat skeptisesti appin tietosujoaan, etenkin kun kyse on henkilökohtaisista terveystiedoista. Lääkäreiden mielestä riskejä ja potilasturvallisuus tekijöitä on, että potilas ymmärtää tai tulkitsee arvoja tai diagnoosia väärin. Muistettava on kuitenkin, että appi ei korvaa lääkäri-potilas hoitosuhdetta.

Miten käytetty teknologia palvelee hoitajia ja klinikoita työssään?

Appi, jolla potilas mittaa verensokeri arvoja kotona ja dokumentoi arvot on varmasti tulevaisuudessa helpottava tekijä hoitohenkilökunnan näkökulmasta. Potilas tulee vastaan otolle valmiiden arvojen kanssa mikä säästää aikaa ja helpottaa diagnoosien tekemistä.

Miten käytettävyys ja käyttäjät on huomioitu laitteen muotoilussa?

Appia ja sen käyttöä varmasti kehitetään jatkuvasti potilas ystävällisempään suuntaan. Anturin avulla mitataan ja dokumentoidaan arvot, kuulostaa potilaan näkökulmasta helpolta. Virheiden riski on pieni, kun laite dokumentoi tiedot samalla. Palaute asiakkailta auttaa kehittämään palvelua entisestään.

Tulevaisuuden näkymät

Ihmisillä on suurimalla osalla jo nyt älypuhelin ja appien käyttö entistä tutumpaa, niin varmasti tällaiselle on kysyntää. Etenkin työssäkäyvät ja kiireistä elämää viettävät ihmiset mieluummin tekevät mittauksia ja seuraavat terveydentilaa appin avulla, kuin tulevat vastaanotolle.

Millaisia tulevaisuudennäkymiä teknologian kehittämiselle valitsemanne aiheen piirissä on näkyvissä?

Appi on varmasti tulevaisuudessa yhä enemmän käytetty ja kehitys menee eteenpäin. Diabetes on kuitenkin yleistynä kansansairaus ja sen hoito, joka on pitkälle kiinni potilaan omasta aktiivisuudesta ja seuraamisesta. Tarvitaan tulevaisuudessa helppo käytöinen appi mikä auttaa diabeteksen hoitamisessa ja seuraamisessa. Hoitohenkilökunnalle on helpompaa, kun potilas on itse seurannut verensokeri arvoja ja voidaan vastaanotolla tulkita niitä.

Lähteet https://www.medica-tradefair.com/cgi-bin/md_medica/lib/pub/tt.cgi/mHealth_Doctor_in_your_pocket.html?oid=86423&lang=2&ticket=g_u_e_s_t