

Tour de Metropolia 2015

Tour de Metropolia 2015 perjantaina 5.6.2015



Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu pikaisesti e-lomakkeella

<https://elomake.metropolia.fi/lomakkeet/13804/lomake.html>

Paitoja on rajoitettu määrä – jos osallistujia on paljon, ilmoittautumisjärjestys ratkaisee.

Reittisuunnitelma

1. Vanha viertotie
2. Hämeentie
3. Tikkurila
4. Haltiala
5. Myyrmäki
6. Leppävaara
7. Vanha viertotie

Alustava reitti reittioppaassa:

<http://bit.ly/1Jcp8uJ>

Ohjeita:

Tiivistelmä

- reittitiedot alempana
- lopussa salaattiatelia ja sauna + uima-allas
- saunojat: **pyyhe ja uima-asu mukaan!**

Puhelinnumerot:

Antti Pönni 040-1849204

Huoltoauto (tulossa)

Varustus

Tietysti fillari. Mutta sen lisäksi...

Päälle säänmukainen varustus. Myös kypärä, vaikka lainattu sellainen, on hyvä tällä reissulla olla, vaikkeet sitä muuten käyttäisikään (ei haljenneita kalloja, kiitos). Punaiset, keltaiset tai muuten näkyvät vaatteet eivät ole pahitteeksi, jos sellaisia löytyy. Karnevaalihenkkikään ei ole kiellettyä.

Evästä mukaan. Etappien päätepisteissä on näillä näkymin tarjolla pientä evästä ja maalissa salaattilounas, mutta jokaisen kannattaa ottaa mukaan myös jotain omaa energiaevästä (suklaata tms.) sekä riittävästi vettä tai muuta juotavaa. Aamulla on myös syytä nauttia riittävän tuhti aamupala.

Miten ajetaan

Reittien ajoajat on laskettu vajaan 15 km/h keskinopeuden mukaan, mikä vastaa rauhallisen sunnuntaipyöräilijän vauhtia.

Jos tiedät jaksavasi hieman vauhdikkaampaa menoa (joka tällä reitillä tarkoittaa korkeintaan n. 20 km/h keskinopeutta, eli ei mitään aivan valtavaa vauhtia) kannattaa sinun lähteä alkupään ryhmässä. Jos taas ajelit rauhallisemmin, on loppupään ryhmä parempi. Näin vauhdikkaat eivät aja hitaita kiinni, vaan ryhmät pysyvät erillisinä.

Jos haluat paahtaa todella lujaa veren maku suussa, niin sekin on mahdollista, mutta tällöin sinun on ajettava ensimmäisen ryhmän edellä omin neuvoin. Varmista tällöin, että reitti on sinulle selvä.

Ajaessa huomioitavaa

Tour de Metropolia kulkee pääosin yleisillä kevyen liikenteen väylillä ja lyhyitä pätkiä myös vähän liikennöidyillä kaduilla ja teillä. Reitillä on paikoin myös kapeita kohtia, mutkia, alikulkutunneleita ja tienylityksiä. Sekä tietenkin aina tietöitä ja muita remontteja.

Reitillä pitää siis varoa kaikkia niitä asioita, joita tavallisestikin pyöräteillä kohtaa: pyörätielle pysäköityjä autoja, risteyksistä ja pihoilta pyöräilijää huomaamatta singahtavia autoja, tietöitä, roskalavoja, jne. Lisäksi ovat vastaan tulevat ja edessä ajavat pyöräilijät, sekä jalankulkijat. Jalankulkijat voivat olla koiranulkoiluttajia, sauvakävelijöitä, seisoskelijoita, ihmettelijöitä, bussin odottelijoita, jne.

On hyvä muistaa se perussääntö että on neljä suuntaa, johon jalankulkija ei näe: eteen, taakse, oikealle ja vasemmalle. (Niin, ei edes eteensä. Ihmiset katsovat kävellessään usein omia jalkojaan tai kaveriaan, eivätkä useinkaan huomaa pyöräilijää edessään.)

Kellonsoiton jalankulkija kuitenkin saattaa kuulla, joten kelloa kannattaa käyttää - mahdollisista mulkoiluista huolimatta. Myöskään lamput (tai mitkä tahansa näkyvyyttä vähänkin lisäävät asiat) eivät ole turhakkeita päivänvalossakaan.

Jos edessä näkyy koira ja ihminen eri puolilla tietä, yhdistää näitä kahta todennäköisesti tien poikki kulkeva hihna, vaikka sitä ei heti erottuisikaan.. Kello vain soimaan hyvissä ajoin.

Toinen asia, joka erottaa Tour de Metropolian tavallisesta pyöräretkestä, on ajo ryhmässä. Ajaessa tulee siis varoa erityisesti edessä ajavan äkillisiä hidastuksia ja jarrutuksia. Erityisen tarkkana on syytä olla alikulkutunneleissa, joissa voi olla vastaan tulijoita ja joiden jälkeen saattaa olla yllättävä nousu tai käännös, joka voi hidastaa edellä ajavan vauhtia. Eli tunneliin kannattaa ajaa alun alkaenkin hieman perusvauhtia hitaammin.

Eli välttää mahdollisuuksien mukaan äkkijarrutuksia, ennakoikaa tilanteet ja antakaa takana tulevalle merkki aikomuksistanne (ainakin käsimerkki käännytessä). Ja kilisyttäkää surutta kelloa.

Törmäilyyn välttämiseksi myös suuria nopeuksia kannattaa välttää.

Huoltoauto

Tiedot täydentyvät

Muita ohjeita

Metropolian puolesta on näillä näkymin tarjolla pientä salaattityyppistä purtavaa reitin päätteeksi. Lisäksi on saunomismahdollisuus.

Oma pyyhe , peseytymistarvikkeet ja uima-asu mukaan..

Jotta tavaroita ei tarvitsisi kuljetella ympäri reittiä, voi huoltoauton kyytiin antaa kohtuullisen määrän tavaraa

Vanhalla vierotielä on varattu allas- / saunaosasto (naisten ja miesten saunaosasto, uima-allas n. 6x10 m)

Tarkempia tietoja tulossa.

Ilmoittautuminen e-lomakkeella <https://elomake.metropolia.fi/lomakkeet/13804/lomake.html>