

”Elämä turvalliSeksi”

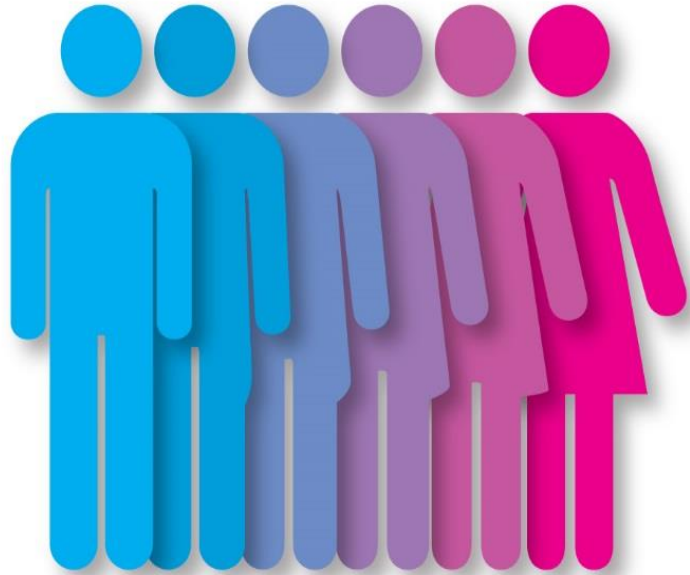
seksuaaliterveyden edistämisen teemapäivä

Myllypuron 8-luokan oppilaille



- ▶ Innovaatioprojektin toteuttajina toimivat jouluna 2014 valmistuvat Metropolia Ammattikorkeakoulun terveydenhoitajaopiskelijat.
- ▶ Yhteistyökumppaneina olivat Myllypuron yläaste ja hybridikampus-hanke.

Tavoitteet ja tarkoitus



- ▶ Teemapäivän tarkoituksena ja tavoitteena oli ensisijaisesti lisätä oppilaiden tietämystä seksuaaliterveydestä uudella innovatiivisella tavalla.
- ▶ Lähtökohta koko projektille oli, että halusimme innovoida uudenlaisen mallin, jonka avulla seksuaaliterveyttä voi opettaa osallistamalla nuoria mahdollisimman paljon mukaan.



- ▶ Erittäin tärkeä tavoitteemme oli vahvistaa nuorten ymmärrystä omasta seksuaalisuudestaan ja omalta osaltamme välittää seksuaaliterveyden positiivista sanomaa: seksuaalisuus ei ole vain uhkia ja vaaroja vaan ihana ja nautinnollinen osa elämää.
- ▶ Tarkoituksena oli antaa nuorille valmiuksia puhua ja keskustella seksuaaliterveydestä, osata ottaa asia puheeksi ja ymmärtää, että tästä joskus haastavasta ja vaikeastakin aiheesta on tärkeää puhua. Halusimme tuoda esille seksuaalisuuden moninaisuutta ja viestittää nuorille hyväksyvää suhtautumista erilaisia seksuaalisuuntautumisia kohtaan.

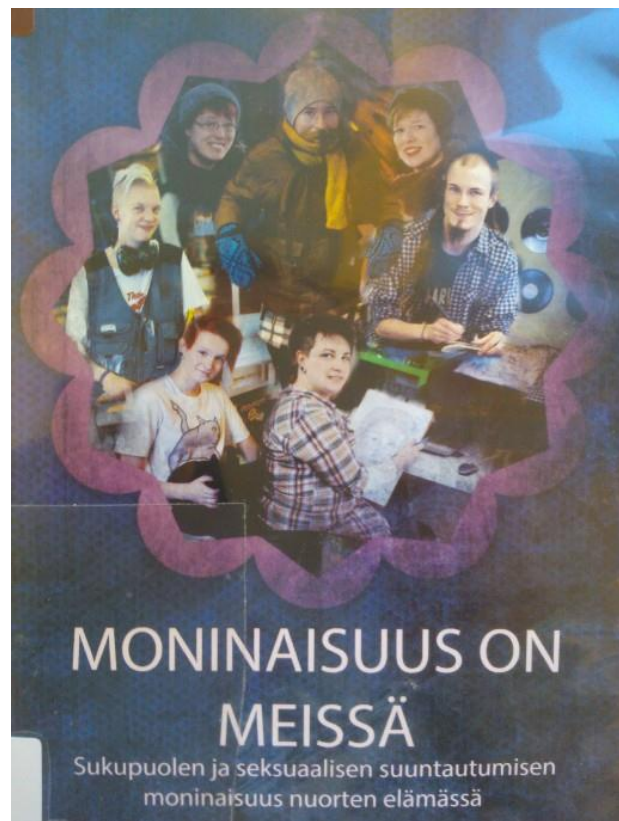
Teemapäivän toteutus

- ▶ Teemapäivä toteutettiin 7.10.2014 ja siihen osallistui vuorollaan kolme 8-luokkaa.
- ▶ Teemapäivä sisälsi rastikierroksen, joita ennen pidettiin lyhyt alustus päivän teemasta.
- ▶ Oppilailta ja yhteistyökumppaneilta kerättiin kirjallinen palaute, jonka mukaan teemapäivä koettiin erittäin onnistuneeksi.
- ▶ Teemapäivän ilmapiiri koettiin rennoksi ja mukavaksi. Suurin osa oppilaista koki saaneensa uutta tietoa. Kouluarvosanaksi saimme 8,3.

Rastikierros



1. Videorasti



- ▶ Rastilla oppilaille näytettiin osa Seta ry:n tuottamasta videosta "Moninaisuus on meissä".
- ▶ Videossa neljä eri seksuaali- ja sukupuolivähemmistöön kuuluvaa nuorta pohtivat esimerkiksi perhettään, seurustelua, kiusaamista ja tuen saamista.
- ▶ Seksuaaliseen monimuotoisuuteen liittyy paljon ennakkoluuloja sekä vääriä käsityksiä, jonka vuoksi aiheesta on tärkeä puhua.
- ▶ Rastin tarkoituksena oli välittää videon avulla nuorille tietoa ja lisätä heidän ymmärrystään seksuaalisesta monimuotoisuudesta.
- ▶ Tavoitteena oli herätellä nuoria ajattelemaan aihetta ja sitä kautta edistää hyväksyvää ilmapiiriä ja jokaisen oikeutta olla sellainen kuin on.
- ▶ Nuoret keskittyivät rastilla hyvin videon katsomiseen ja asia selvästi mietitytti monia.

2. Pelirasti



- ▶ Rastilla pelattiin Millaiseksi? -lautapeliä, jonka Metropolia ammattikorkeakoulun opiskelijat Iida-Lotta Ilvonen ja Tiia Lyytikäinen ovat kehittäneet opinnäytetyönään 2014.
- ▶ Pelissä käydään läpi eri seksuaaliterveyden aihealueita, kuten murrosiän muutoksia, sukupuolitauteja, ehkäisyä ja seurusteluun liittyviä asioita kysymyskorttien ja esinepussin avulla.
- ▶ Tavoitteena oli, että oppilaat saavat tietoa seksuaalisuuteen liittyvistä asioista hausalla tavalla.
- ▶ Peli osoittautui käytännössä toimivaksi tavaksi käsitellä erilaisia seksuaalisuuteen liittyviä käsitteitä ja teemoja.

3. Kysymysrasti



- ▶ Rastia varten Internetin keskustelupalstoilta kerättiin nuorten esittämiä seksuaaliterveyteen liittyviä kysymyksiä.
- ▶ Nuoret saivat vastata erilaisiin seksuaaliterveyteen liittyviin väittämiin näyttämällä peukaloa ylös tai alas riippuen siitä, onko väittäjä heidän mielestään oikein vai väärin. Peukuttamisen jälkeen kerroimme asiantuntijavastauksen, josta keskustelimme yhdessä.
- ▶ Rastin tavoitteena oli antaa nuorille uutta tietoa seksuaaliterveydestä, esimerkiksi ehkäisystä, sukupuolitaudeista ja kehitymisestä.
- ▶ Tarkoituksena oli myös oikaista väärin tiedoja, joita heille on saattanut muodostua esimerkiksi juuri keskustelupalstoilta.
- ▶ Rasti toteutettiin keskustellen ja osallistujien ehdoilla, jolloin kaikki saivat osallistua itselleen sopivalla tavalla.

4. Askartelurasti



- ▶ Rastin tavoitteena oli tuoda tietoa seksuaalisista oikeuksista, rajoista ja häirinnästä sekä saada nuoria pohtimaan aihetta toiminnan kautta.
- ▶ Rastin tarkoituksena oli askarrella kollaaseja rastin aihealueista.
- ▶ Aluksi oppilaille kerrottiin ensin taustatietoa rastin aihealueista.
- ▶ saivat askarrella kollaaseja itse rastin aiheesta tai yleisesti seksuaalisesta terveydestä.
- ▶ Askarteluvälineinä oli käytettävissä värikynien ja tussien lisäksi lehtiä ja kartonkeja.
- ▶ Askartelun yhteydessä keskustelimme vapaasti oppilaiden kanssa rastin aiheista.

Projektin hyödyntäminen

- ▶ Toiminnallinen ja oppilaita osallistava toteutusmenetelmä osoittautui käytännössä erittäin toimivaksi.
- ▶ Menetelmiä voi hyödyntää myös normaaliopetuksessa.
- ▶ Toivomme, että nyt suunniteltua ja toteutettua sabluunaa tullaan hyödyntämään myös jatkossa seksuaaliterveyden edistämisen tapahtumissa.
- ▶ Projektiraportti löytyy tulevaisuudessa Myllypuron hybridikampuksen nettisivuilta.